

## GDY KOLEDZY SĄ KONKURENCJĄ DLA RODZICÓW

Wrodzona skłonność dzieci do naśladownictwa sprawia, że grupa rówieśnicza staje się dla nich swego rodzaju źródłem inspiracji, a tym samym wywiera dość silny wpływ na ich zachowanie.

Dlatego Rodzice muszą wykazać się z jednej strony sporą dawką cierpliwości i zrozumienia, z drugiej umiejętnością czujnego obserwowania rozwoju wydarzeń.

Tylko wcześniej przemyślana strategia jest w stanie odnieść w tej sytuacji sukces wychowawczy. ***Zadaniem Rodziców jest nie tyle zakaz i korekta złego zachowania, jakie jest udziałem wpływu rówieśników-ile wyjaśnienie, rada i pomoc w odnalezieniu właściwych wzorców.***

### Drogi Rodzicu!

- Utrzymuj ze swoim dzieckiem bliski kontakt. Wówczas będzie się ono identyfikowało raczej z Tobą, niż z towarzystwem kolegów, którzy mają na nie zły wpływ.
- Zachęcaj dziecko do przyjaźnienia się z tymi, którzy modelują pozytywne postawy. Poznaj przyjaciół swej córki, swego syna, a także ich rodziców.
- Kontroluj czas, który dziecko spędza z rówieśnikami. Nie pozwalaj mu odwiedzać przyjaciół, których rodzice nie kontrolują zajęć dzieci.
- Nie krytykuj przyjaciół dziecka. Zamiast krytykować, przedyskutuj naganne zachowania jego kolegów, które udało się Tobie zauważyć.
- Staraj się poznać przyczyny, dla których Twoje dziecko wybiera złe towarzystwo. Znając powód łatwiej ci będzie

rozwiązać  
ten problem.

- Zachęcaj do tego, by dziecko przyjaźniło się z wieloma dziećmi.

To sprawi, że pozna rówieśników mających różne zainteresowania i pomysły. Popieraj indywidualność i niezależność. Wraz z dorastaniem dziecka nasila się jego dążenie do bycia niezależnym i do robienia tego, co samo uważa za słuszne.

- Wyznacz granice zachowania i wymagaj ich przestrzegania. Jeśli wraz z kolegami Twoje dziecko popadnie w kłopoty, zastosuj odpowiednie „sankcje”.

Pamiętaj też o nagrodach, gdy wykaże się zdrowym rozsądkiem

i nie da się wciągnąć w jakieś podejrzanе zachowanie.

- Ucz swoje dziecko asertywności. Ucz asertywnego reagowania na sytuacje, w których spotyka się ono z presją ze strony kolegi lub grupy rówieśniczej. Ucz jasnego wyrażania swojej niezgody na takiego zachowania wobec niego. Wytłumacz mu, że to ono samodzielnie ma prawo decydować, co, kiedy i z kim chce robić, a odmawiając, mówiąc komuś NIE, *wcale nie musi się tłumaczyć.*

- Podpowiedz mu kilka sposobów odmawiania, typu: Bardzo Cię/Was lubię, ale mam inne plany na dzisiaj. Nie wchodzę w to. To mnie nie interesuje.

